



**ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ
ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ**

74
2007 2008



Tre Cime di Lavaredo, 2320 m.

Προγραμματισμός Αναβάσεων • Δραστηριότητες

Σεπτέμβριος '07

14-16/9: Πανελλήνια αναρριχητική συνάντηση στα Μετέωρα.
Πληροφορίες στο Σύλλογο.

29-30/9: ΟΘΡΗ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 3 μ.μ. για Πλάτανο Αλμυρού Μαγνησίας, όπου διανυκτέρευση σε σκηνές ή στον Αλμυρό σε δωμάτια.

Κυριακή μετάβαση στο μνημείο, στο σημείο όπου έπεσε το C 130 (1726 μ.), ανάβαση στις κορυφές Γερακοβιούνι (1726 μ.) - Γκιούζι και Πάθιουρας (1526 μ.) και κατάβαση μέσω των πηγών Νεροσπηλιά (1326 μ.) και Πετροκάναδο (926 μ.) στο σύρραχο Κούλια (1226 μ.), όπου επιβίβαση στο πούλμαν. Ήρες πορείας 8. Αρχηγός: Τάκης Ακριβόπουλος

5-6-7/10: ΚΙΘΑΙΡΩΝΑΣ

Προσκαλούμε τα μέλη οιλλά και τους φίλους του Συλλόγου μας για ένα τριήμερο ...ξεκούρασης στο καταφύγιο, με δουλειές για τη συντήρηση του καταφυγίου, ανάβαση στην κορυφή και προβολές διαφανειών. Η προσέλευση από Παρασκευή μέχρι Κυριακή με ιδιωτικά μέσα. Αρχηγός: Ρούμπη Δάβου

13-14/10: ΟΞΥΑ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 8 π.μ. για Λαμία - Γαρδίκι - καταφύγιο Γραμμένος Θεού (1660 μ.). Ανάβαση στην κορυφή Μηλιά (1791 μ.) και επιστροφή στο καταφύγιο, όπου διανυκτέρευση. Ήρες πορείας 4-5.

Κυριακή ανάβαση στην κορυφή Σαράνταινα (1926 μ.), επιστροφή στο καταφύγιο και κατάβαση στα Γαρδίκι (1000 μ.). Ήρες πορείας 4-5.

Αρχηγοί: Αλέκος Ασημακόπουλος - Ευγένης Καμπανέας

21/10: ΔΙΑΣΧΙΣΗ ΚΙΘΑΙΡΩΝΑ

Κυριακή αναχώρηση από Αθήνα 7 π.μ. για Βίθηλια. Ανάβαση από Βρύση Τσίας (620 μ.) μέσω της Χαράδρας Γκούρας στο καταφύγιο, στην κορυφή Προφήτης Ηλίας (1409 μ.) και κατάβαση στις Πλαταιές (380 μ.). Ήρες πορείας 6-7. Αρχηγός: Λάμπρος Τσέκας.

27-28/10: ΚΙΣΣΑΒΟΣ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 9 π.μ. Επίσκεψη στα Αμπελάκια και κατόπιν μετάβαση μέσω Σπολιάς Λάρισας (800 μ.) στο καταφύγιο (1600 μ.), όπου διανυκτέρευση.

Πιθανές ώρες πορείας 2.

Κυριακή προαιρετική ανάβαση στην κορυφή Προφήτης Ηλίας (1978 μ.) και κατάβαση στο Στόμιο. Ήρες πορείας 8-9.

Αρχηγός: Σάββας Ζαχαριουδάκης

10-11/11: ΧΕΛΜΟΣ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 2 μ.μ. για Λουσούς (1140 μ.), όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

Κυριακή ανάβαση στην Ψηλή Κορφή (2355 μ.) και κατάβαση στον Ξηρόκαμπο (1500 μ.) ή στο Πλαντέρο (700 μ.). Ήρες πορείας 8-9.

Αρχηγός: Γιώτα Σουρτζή

Νοέμβριος '07

Προγραμματισμός Αναβάσεων • Δραστηριότητες •

Νοέμ. '07

Δεκέμβριος '07

Ιανουάριος '08

Φεβρουάριος '08

Μάρτιος '08

25/11: ΓΕΡΑΝΕΙΑ

Κυριακή αναχώρηση από Αθήνα 7 π.μ. για Πίσια (520 μ.) , ανάβαση στη Μεγάλη Ντουσιά (1069 μ.) και κατάβαση στο Σχίνο (65 μ.). Όρες πορείας 5-6.

Αρχηγός: Νίνα Θεοδώρου

8-9/12: ΜΙΚΡΗ ΖΗΡΕΙΑ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 2 μ.μ για Κεφαλάρι (770 μ.), όπου διανυκτέρευση στον Ξενώνα της ΕΟΦ. Κυριακή ανάβαση στις κορυφές Ντούσιας (2086 μ.), Χιόνι (2082 μ.) και επιστροφή. Όρες πορείας 8-9.

Αρχηγός: Ευγένης Καμπανέας.

16/12: ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ

Αναχώρηση από Αθήνα 7 π.μ. για Λιβαδειά - Χάνι Ζεμενού. Πορεία μέσα από δάσος προς Μάννα και κατάβαση στην Αράχωβα. Όρες πορείας 4-5.

Αρχηγός: Σάββας Ζαχαριουδάκης

13/1: ΚΙΘΑΙΡΩΝΑΣ

Κόψιμο πρωτοχρονιάτικης πίτας στο Καταφύγιο. Πληροφορίες στο Σύλλογο.

19-20/1: ΤΑΪΓΕΤΟΣ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 8 π.μ για Σπάρτη - Βρύση Μαγγανιάρη (970 μ.) και ανάβαση στο καταφύγιο (1560 μ.), όπου διανυκτέρευση. Όρες πορείας 2-3.

Κυριακή ανάβαση στην κορυφή Προφήτης Ηλίας (2404 μ.) και επιστροφή στη Βρύση Μαγγανιάρη. Όρες πορείας 8-9.

Αρχηγοί: Αλέκος Ασημακόπουλος - Νίνα Θεοδώρου

3/2: ΑΡΤΕΜΙΣΙΟ

Αναχώρηση από Αθήνα 7 π.μ. για Άργος - Καρυά (700 μ.). Ανάβαση στην κορυφή Μαλεβός (1772 μ.) και κατάβαση στην Καρυά. Όρες πορείας 6-7.

Αρχηγός: Λάμπρος Τσέκας

16-17/2: ΓΚΙΩΝΑ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 12 π.μ. για Καλοσκοπή (1040 μ.), όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

Κυριακή ανάβαση στην κορυφή Πυραμίδα (2510 μ.) και επιστροφή. Όρες πορείας 10-11.

Αρχηγοί: Σάββας Ζαχαριουδάκης - Γιώργος Κουμουνδούρος

27/2: ΤΑΚΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ - ΕΚΛΟΓΕΣ.

Τετάρτη ώρα 7 μ.μ. στα Γραφεία του Συλλόγου.

1-2/3 ΟΛΙΓΥΡΤΟΣ 15η Χειμερινή Συνάντηση Συλλόγων Περιφέρειας Αττικής - Εύβοιας

Αναχώρηση Σάββατο πρωί και επίσκεψη - ξενάγηση στο κάστρο Ακροκορίνθου [ή αρχαιολογικό χώρο Νεμέας]. Μετάβαση στη Στυμφαλία και περίγυρη στον αρχαιολογικό χώρο της αρχαίας Στυμφαλίου, δίπλα στη Λίμνη Στυμφαλίας. Διανυκτέρευση στον Ξενώνα της ΕΟΦ στο Κεφαλάρι. Κυριακή αναχώρηση από το διάσελδο της Καστανιάς (950 μ.) και ανάβαση διαδοχικά από απότομη

Προγραμματισμός Αναβάσεων • Δραστηριότητες •

πλαγιά στο Γκριμπίνι (1831 μ.) - Χιονότρυπα (1794 μ.) - Σκίπιζα (1935 μ.). Κατάβαση στη Λαύκα (680 μ.). Όρες πορείας 10-12. Αρχηγός: Νίνα Θεοδώρου

8-9-10/3 [Καθαρά Δευτέρα] : ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 8 π.μ. για Μουσουνίτσα (960 μ.) και ανάβαση στο καταφύγιο (1750 μ.), όπου θα γίνουν οι διανυκτερεύσεις. Όρες πορείας 3-4.

Κυριακή ανάβαση στην κορυφή κάρακας (2495 μ.) και επιστροφή στο καταφύγιο. Όρες πορείας 7. Δευτέρα κατάβαση από το καταφύγιο στη Μουσουνίτσα. Όρες πορείας 3, "Κούλουμα" και επιστροφή στην Αθήνα.

Αρχηγός: Λάμπρος Τσέκας - Γιώργος Κουμουνδούρος

22-23-24-25/3: ΔΟΥΣΚΟΣ - ΤΡΑΠΕΖΙΤΣΑ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 8 π.μ για Γιάννενα - Κόνιτσα, όπου θα γίνουν όλες οι διανυκτερεύσεις σε δωμάτια και σκηνές.

Κυριακή μετάβαση στην Παλαιόπυργο (800 μ.) και ανάβαση στην Κορυφή Δούσκος ή Μερόπη (2198 μ.) στα Ελληνοαστρινικά σύνορα. Όρες πορείας 8.

Δευτέρα: α. Ανάβαση στην Τραπεζίτσα (2022 μ.) και επιστροφή. Όρες πορείας 5-6.

β. Πορεία από το γεφύρι της Κόνιτσας προς τη Μονή Στομίου και επιστροφή. Όρες πορείας 4.

Τρίτη επίσκεψη στη μονή της Μολυβδοσκέπαστης και επιστροφή Αθήνα.

Αρχηγός: Αγγελική Τσιλίκα - Βάσω Κονταξή

4-5-6/4: ΛΟΥΠΑΤΑ - ΚΟΖΙΑΚΑΣ

Παρασκευή αναχώρηση από Ελευσίνα 3:30 μ.μ. για Ελάτη Τρικάλων, όπου θα γίνουν οι διανυκτερεύσεις σε δωμάτια.

Σάββατο ανάβαση από τον οικισμό Βλάχα (900 μ.) στην κορυφή Λουπάτα (2006 μ.) και επιστροφή. Όρες πορείας 7.

Κυριακή ανάβαση από το Χιονοδρομικό Κέντρο Περτουλίου (1150 μ.) στην κορυφή Αστραπή (1901 μ.) και επιστροφή. Όρες πορείας 6-7.

Αρχηγός: Ευγένης Καμπανέας

20/4: ΦΑΡΑΓΓΙ ΑΓΑΛΗΣ

Κυριακή αναχώρηση από Ελευσίνα 7 π.μ. για Χαλκίδα - Άγιο Αθανάσιο (250 μ.). Διάσκιση του Φαραγγιού της Αγάλης (περνώντας από την γηγάντια Κράτεια), ως το διάσελδο Πορύθια. Όρες πορείας 5.

Αρχηγός: Βάσω Κονταξή - Νίνα Θεοδώρου

10-11/5: ΟΙΤΗ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 3 μ.μ. για Παύλιανη (1030 μ.), όπου διανυκτερεύση σε δωμάτια και σκηνές.

Κυριακή ανάβαση στην κορυφή Πύργος (2152 μ.) και κατάβαση στην Παύλιανη στο Μαυρολιθάρι (1140 μ.). Όρες πορείας 8-9.

Αρχηγός: Γιώργος Κουμουνδούρος - Ιωάννα Μικαλούδη.

18/5: ΚΑΠΑΡΕΛΛΙ – ΛΙΒΑΔΟΣΤΡΑ – ΑΓ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Αναχώρηση από Αθήνα 7 π.μ. για Καπαρέλλη Βοιωτίας (320 μ.). Διάσκιση της χαράδρας Λιβαδόστρας από παλιό μονοπάτι, μέχρι την παραλία Λιβαδόστρας και συνέχεια της πορείας μέσα από πευκόφυτο μονοπάτι στην παραλία Καλαμακίου και από εκεί στον Άγιο Βασίλειο. Όρες πορείας 6.

Μπάνιο στην παραλία και επιστροφή Αθήνα. Αρχηγός: Ιωάννης Καντούνας.

προβολές προβολές προβολές προβολές

- ① 24/10/07 Αποστολή στο όρος Λένιν (7.134 μ.) Σωτήρης Σκεύπης από τον Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- ② 28/11/07 Διαδρομές σε χώρες της Ευρώπης χωρίς Βουνά (Δανία, Ολλανδία, Γερμανία) Γιώτα Σουρτζή
- ③ 30/1/08 Μικρά Ασία - Καπαδοκία Αγγελική Τσιλίκα
- ④ 19/3/08 Άγνωστα μονοπάτια του Κιθαιρώνα Ιωάννης Καντούνας
- ⑤ 16/4/08 Τιμύρος - Κύπρος (κατεχόμενα) Αγγελική Τσιλίκα
- ⑥ 14/5/08 Στη χώρα του ανατέλλοντος πλίου Βάσω Κονταξή
- ⑦ 25/6/08 Επιλογές από τη δράση του Συλλόγου Αγγελική Τσιλίκα - Βάσω Κονταξή



Σχολή Ορειβασίας - Βράχου



Ο ΕΟΣ Ελευσίνας διοργανώνει για την ερχόμενη σεζόν (2007-2008) **Σχολή Ορειβασίας-Βράχου**, απευθυνόμενος σε όλους τους νέους ανθρώπους της πόλης μας (και όχι μόνο), που επιθυμούν αλλά και έχουν την ανάγκη, να γνωρίσουν μια άλλη όψη της

Ελληνικής ορεινής φύσης, μέσω μιας συναρπαστικής και πολυεπίπεδης δραστηριότητας. Οι ενδιαφερόμενοι, έχοντας αρχικά σαν εφόδια μόνο μια στοιχειώδη φυσική κατάσταση και μιά έλξη για το φυσικό περιβάλλον, μπορούν με ασφάλεια να διδαχθούν από έμπειρους εκπαιδευτές (με την εγκυρότητα της ΕΟΟΑ), τις τεχνικές που θα τους επιτρέψουν να κινούνται στο δύσκολο χειμερινό περιβάλλον των Ελληνικών Βουνών, ενώ παράλληλα θα πραγματοποιηθούν χειμερινές αναβάσεις σε κάποια από τα σημαντικότερα Ελληνικά Συγκροτήματα (Βαρδούσια, Γκιώνα, Γκαμήλα, Ταύγετος κ.α.).

Στο δεύτερο σκέλος της Σχολής θα διδαχθούν οι σύγχρονες τεχνικές της αναρρίχησης βράχου και θα πραγματοποιηθούν τα πρώτα... κάθετα βήματα σε μερικά από τα ομορφότερα αναρριχητικά πεδία της χώρας, όπως τα Μετέωρα και η Βαράσσια.

Η στελέχωση της Σχολής θα γίνει από Εκπαιδευτές και στελέχη της ΕΟΟΑ. Περισσότερες πληροφορίες στα τηλέφωνα: 210 5545430 (Γραφεία Συλλόγου κάθε Δευτέρα και Τετάρτη 7-9 μ.μ.) και 6974 083394 (Αλέκος Ασημακόπουλος).



η δράση του συλλόγου η δράση του συλλόγου

Άλλο ένα Πρόγραμμα Αναβάσεων έφθασε στο τέλος του. Πραγματοποιήθηκαν οι προγραμματισμένες αναβάσεις στον Ερύμανθο, στην Χελιδόνα, στον Παρνασσό, στην Καλακούδα, στον Ταύγετο, στη Τζουμέρκα, στη Ζήρεια, στην Παλιοβούνα, στη Γκιώνα, στη Γκαμήλα, στην Οίτη, αρκετές φορές στο Κιθαιρώνα και στην Πάρνηθα (πριν την τραγική καταστροφή της) και εκτός προγράμματος στο Αυγό Νότιας Πίνδου, στη Ντουρντουβάνα - Τριανταφυλλιά, στο Ξεροβούνι στο Χελμό, στον Παρνασσό, Φούρκα-Μύτικα (Παχτούρι). Ολιγομελής ομάδα ανέβηκε στον Όλυμπο από το Ρέμα της Αγίας Κόρης - πηγή Μαστορούλη - Κλεφτόβρυση - Κοκκάλια - Πετρόστρουγκα - Οροπέδιο Μουσών.

Διασχίσαμε επίσης το φαράγγι του Ασωπού, το φαράγγι του Βίκου, τον Κρικελοπόταμο μέχρι το "Πάντα Βρέχει" καθώς επίσης και τμήματα του Ευρωπαϊκού Μονοπατιού E4 όπως στο Νότιο Ταύγετο (Δάσος Βασιλικής - Παναγία Γάιτρισσα) συμμετέχοντας στις εκδηλώσεις των εγκαινίων του που οργάνωσε ο Ε.Ο.Σ. Σπάρτης, στον Παρνασσό (Αγόριαν - Δελφοί) και τμήμα του Μονοπατιού 31 (Δάσος Φοίλον - Κούμανη - Κλαδέο).

Σημαντική ήταν και η δράση της αναρριχητικής μας ομάδας η οποία πραγματοποίησε αρκετές διαδρομές.

ανακοινώσεις ανακοινώσεις ανακοινώσεις ανακοινώσεις

Στις 27 Φεβρουαρίου 2008 ημέρα Τετάρτη και ώρα 7 μ.μ. θα πραγματοποιηθεί στα Γραφεία του Συλλόγου, οδός Ελ. Βενιζέλου 27 & Εθν. Αντιστάσεως, πι επίσης **Τακτική Απολογιστική Γενική Συνέλευση** όπου θα διεξαχθούν και οι **Εκλογές** για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου. Καλούνται όλα τα μέλη να λάβουν μέρος καθώς επίσης να θέσουν υποψηφιότητα όσοι θέλουν να βοηθήσουν το έργο του Συλλόγου. **Η ενεργή συμμετοχή και η βοήθεια όλων είναι απαραίτητη για τη λειτουργία του.**

ειδήσεις ειδήσεις ειδήσεις ειδήσεις

- Έγινε με πολύ μεγάλη επιτυχία η εκδήλωση των εγκαινίων των Γραφείων - Βιβλιοθήκης του Συλλόγου μας στις 3/10/07.
- Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία από τον Ε.Ο.Σ. Καλαμάτας και τον Ε.Ο.Σ. Σπάρτης το Ορειβατικό Συνέδριο στην Καλαμάτα και η 67η Π.Ο.Σ. στον Ταύγετο. Στις εκδηλώσεις το Σύλλογο μας εκπροσώπησε ο Πρόεδρος Δημήτρης Γεωργούλης.
- Το μέλος του Συλλόγου μας Γιάννης Κωσταντάκης μαζί με το Μιχάλι Στύλλα, ήταν φέτος οι απεσταλμένοι της Ε.Ο.Ο.Α. στη Διεθνή Χειμερινή Αναρριχητική Συνάντηση που διοργανώνεται κάθε δύο χρόνια από την Ομοσπονδία της Σκωτίας στα Highlands με έδρα το Aviemore (Glenmore Lodge), όπου συμμετείχαν διάσημοι αλπινιστές απ' όλο τον κόσμο. Πραγματοποίησαν αρκετές αναρριχητικές διαδρομές (μικτές - πάγου) στα συγκροτήματα του Ben Nevis και των Gairngorms και παρακολούθησαν πολλές προβολές και διαλέξεις με θέμα τον αλπινισμό.
- Καλωσορίζουμε στην οικογένεια του Συλλόγου μας πέντε ακόμα νέα μέλη, τους Ανέστη Σπανούδη, Στέφανο Στεφανίδη, Ελένη Νικολοπούλου, Ειρήνη Γιοβανού και Αικατερίνη Γιαννουλάκη.
- Δυστυχώς όμως τη χρονιά που πέρασε (2006) οι απώλειες του ανθρώπινου δυναμικού του Συλλόγου μας ήταν μεγάλες. Έφυγε από κοντά μας ο Επίτιμος Πρόεδρός μας Γιώργος Μιχαλούτσος και τα μέλη μας Θρασύβουλος Ρόκκας και Λέα Μιχοπούλου. Επίσης το φετινό καλοκαίρι έφυγε το μέλος του Ε.Ο.Σ. Χανίων και φίλος του Συλλόγου μας Βασίλης Ναζάκης σε ορειβατικό ατύχημα στην οροσειρά Bunji Zom του Πακιστάν.
Θα τους θυμόμαστε όλους για πάντα.